

## Bijlage: Overzicht Gezondheidsdoelstellingen

In Vlaanderen hebben we momenteel 6 gezondheidsdoelstellingen met bijhorende actieplannen.

De Vlaamse overheid concentreert zich met de gezondheidsdoelstellingen en de preventieprogramma's op de doodsoorzaken waar ze door primaire preventie en/of een betere gezondheidszorg zoveel mogelijk voortijdige sterfte kan vermijden. Primaire preventie betekent voorkomen dat mensen ziek worden of een aandoening ontwikkelen. Dat gebeurt vooral door mensen te informeren over ongezond (vb. tabak, alcohol) en gezond leven (vb. gezond eten en bewegen) en door hen te sensibiliseren gezond te leven. Primaire preventie geldt vooral voor longkanker, hartziekten, huidkanker, levercirrose en verkeersongevallen. Daarnaast zijn er doodsoorzaken die zich amper zouden voordoen als de gezondheidszorg perfect georganiseerd en optimaal doeltreffend zou zijn. De belangrijkste doodsoorzaken in deze categorie zijn borstkanker bij vrouwen, cerebrovasculaire aandoeningen en colorectale kanker(dikke darmkanker) bij zowel mannen als vrouwen. Het gaat daarbij om sterfgevallen die vermeden kunnen worden door medische interventies zoals vaccinatie, vroegtijdige opsporing en/of gepaste behandeling.

De realisatie van de doelstellingen moet ertoe bijdragen dat mensen langer leven en dat de kwaliteit van hun leven verhoogt. Voor elke doelstelling zijn er subdoelstellingen (specifiek en meetbaar), strategieën en actieplannen.

Meer info: <http://www.zorg-en-gezondheid.be/Beleid/Gezondheidsdoelstellingen/>.

### Suïcidepreventie

GEZONDHEIDSDOELSTELLING 2012-2020: Het aantal zelfdodingen zal met 20% dalen tegen 2020, en dit ten opzichte van het jaar 2000 (de vorige doelstelling luidde: " de sterfte door zelfdoding bij mannen en vrouwen moet tegen 2010 verminderd zijn met 8% ten opzichte van 2000").

Voor de realisatie van de doelstelling 2012-2020 werden er 5 preventiestrategieën voorgesteld. Nieuw daarbij is vooral de aandacht voor specifieke risicogroepen en de strategie voor het opstellen van algemene aanbevelingen voor suïcidepreventie.

Meer informatie: <http://www.zorg-en-gezondheid.be/Ziektes/Zelfdoding/>

### Tabak, alcohol en drugs

GEZONDHEIDSDOELSTELLING 2009-2015: Gebruik van tabak, alcohol en drugs terugdringen.

Voor elk van deze genotsmiddelen zijn er specifieke en meetbare doelen voor jongeren en voor volwassenen.

Het actieplan is opgemaakt om deze gezondheidsdoelstelling te realiseren en zo de gezondheidsschade door tabak, alcohol en drugs te verminderen. Dat kan alleen door het gebruik van die middelen op bevolkingsniveau te doen dalen. Op individueel niveau streven we ernaar dat: mensen niet beginnen met gebruik (vb. cannabisontdragingcampagne 'Laat je niet vangen'); het eerste gebruik zolang mogelijk wordt uitgesteld; mensen die al hebben gebruikt dat niet regelmatig gaan doen; mensen die al regelmatig gebruiken, stoppen met gebruiken (vb. rookstopinitiatieven); mensen die al gebruiken de schade bij zichzelf en hun omgeving zo veel mogelijk beperken. De concrete invulling verschilt van middel tot middel.

Meer info: <http://www.zorg-en-gezondheid.be/Gezond-leven-en-milieu/Tabak,-alcohol-en-drugs/>

## Voeding en beweging

GEZONDHEIDSDOELSTELLING 2009-2015: Het realiseren van gezondheidswinst op bevolkingsniveau door een stijging van het aantal mensen dat voldoende fysiek actief is, evenwichtig eet en een gezond gewicht nastreeft.

Deze hoofddoelstelling is opgesplitst in 5 concretere subdoelstellingen.

Het actieplan bevat een ruim overzicht van strategieën en acties om de bevolking aan te zetten tot meer beweging en evenwichtiger eten. Enkele voorbeelden van acties: campagne 'dat voelt beter', 10.000 stappen, Tutti Frutti, Jobfit.

Meer info: <http://www.zorg-en-gezondheid.be/Gezond-leven-en-milieu/Gezonde-voeding-en-beweging/>

## Vaccinaties

GEZONDHEIDSDOELSTELLING 2012-2020: Tegen 2020 moet een kwaliteitsvol vaccinatiebeleid erop gericht zijn de bevolking gedurende het hele leven doeltreffende te beschermen tegen vaccineerbare infectieziekten die ernstige impact kunnen hebben op de levenskwaliteit.

Er zijn subdoelstellingen voor verschillende leeftijdsgroepen, voor reizigersvaccinatie en voor de werksituatie.

De uitvoering van het actieplan moet deze doelstelling realiseren. Enkele voorbeelden van acties: campagnes (seizoensgriepvaccinatie, mazelenvaccinatie, vaccinatie bij zwangerschap), gratis vaccinatieaanbod, toegankelijk maken van de gegevens uit de vaccinatiedatabank Vaccinnet.

Meer info: <http://www.zorg-en-gezondheid.be/Beleid/Gezondheidsdoelstellingen/Vlaams-actieplan-over-vaccinaties/>

## Kankeropsporing

GEZONDHEIDSDOELSTELLING 2014-2020: Tegen 2020 zijn de Vlaamse bevolkingsonderzoeken naar kanker van de baarmoederhals, borst en dikke darm efficiënt georganiseerd, rekening houdend met kosteneffectiviteit en met maatschappelijke en wetenschappelijke evoluties op vlak van bevolkingsonderzoeken, en dragen ze bij tot gezondheidswinst voor de bevolking in Vlaanderen.

Deze doelstelling is met bijhorende subdoelstellingen, strategieën en een aanzet voor actieplan, voorgesteld tijdens een gezondheidsconferentie op 14 december 2014. De reacties van de conferentie worden momenteel verwerkt met de bedoeling om dit alles nog deze legislatuur ter goedkeuring aan de Vlaamse Regering voor te leggen. Hierbij zullen ook prioriteiten worden bepaald in functie van de budgettaire mogelijkheden.

Meer informatie over doelstelling en actieplan en over de bevolkingsonderzoeken: [www.bevolkingsonderzoek.be](http://www.bevolkingsonderzoek.be).

## Valpreventie

GEZONDHEIDSDOELSTELLING 1998-2002 (loopt verder): Het aantal dodelijke ongevallen in de privésfeer moet dalen met 20% (focus: valpreventie bij ouderen).

Meer informatie: <http://www.zorg-en-gezondheid.be/Gezond-leven-en-milieu/Ongevallen-in-de-priv%c3%a9sfeer/>