

## **Bijlage 3: het Actieplan Suïcidepreventie**

### Vlaams actieplan suïcidepreventie 2012-2020

- Actieplan werd in 2012 uitgewerkt op basis van:
  - o De evaluatie van het eerste Vlaams actieplan (in internationale vergelijking is Vlaanderen één van de weinige regio's/landen die een wetenschappelijke evaluatie liet uitvoeren van het eerste actieplan en op basis hiervan een tweede plan ontwikkeld heeft)
  - o Meest recente wetenschappelijke inzichten inzake de preventie van zelfdoding
  - o Input vanuit het veld (breed spectrum aan actoren, noden op het veld, regionale diversiteit, ...)

Op internationale bijeenkomsten en congressen blijkt dat in vergelijking met andere landen, het Vlaams Actieplan Suïcidepreventie een zeer gefundeerd en omvattend actieplan is, waarbij zowel universele als selectieve en geïndiceerde preventie een plaats krijgen.

### **Acties 2015 Vlaams Actieplan Suïcidepreventie**

- Ontwikkeling app voor personen met suïcidale gedachten en hun omgeving (zal rond/na de zomer gelanceerd worden)
- Onderzoek naar de effectiviteit van een online zelfhulp module welke via psychotherapeutische technieken copingsvaardigheden aanleert (in het voorjaar zal VLESP een oproep lanceren om zoveel mogelijk personen te laten deelnemen aan het onderzoek. Het onderzoek zelf zal in het voorjaar 2016 afgerond zijn)
- Vernieuwing zelfhulpmodule "Fit in je Hoofd, goed in je vel" ter versterking van veerkracht en zelfhulp, met ontwikkeling van online platform en bijhorende app
- Ontwikkeling multidisciplinaire richtlijn voor diagnostiek en behandeling van suïcidale personen voor hulpverleners (zal in 2016 afgerond zijn)
- Preventiecoaches gericht naar het werk zullen in 2015 starten naar bedrijven
- Vormingspakket rond opmaak van een suïcidepreventieprotocol en deskundigheidsbevordering inzake herkennen en gepast reageren op suïcidaal gedrag en postventie zal breed aangeboden worden binnen de werkcontext (lancering eind 2014).
- De toolkits voor suïcidepreventie binnen scholen en werk die eind 2014 zijn ontwikkeld, zullen in 2015 verspreid en geïmplementeerd worden
- Verspreiding en implementatie van theaterrichtlijnen (= richtlijnen inzake theaterstukken gericht naar scholen waarin suïcidaal gedrag aan bod komt) Project rond suïcidepreventie bij huisartsen (Domus Medica)

### **Verderzetting andere acties:**

- Zelfmoord1813.be wordt continu verder opgevolgd en up to date gehouden. VLESP zal hierbij ook onderzoek voeren naar de kwaliteit vd website en de bekendheid
- Zelfmoordlijn 1813: telefoon, chat en e-mail
- ASPHA (Advies Suïcidepreventie voor Huisartsen en Andere hulpverleners)
- Preventie 2.0: outreaching via sociale media
- Werkgroep Verder: Zorg voor nabestaanden
- Bekendmaking en toezicht op mediarijchlijnen
- Zorg voor Suïcidepogers: optimaliseren van opvang en zorgtraject van personen na een suïcidepoging. App "On track again" voor jonge suïcidepogers
- Vorming van professionelen en sleutelfiguren over suïcidepreventie
- Project vroegdetectie-en interventie van personen met een psychische stoornis
- Acties ivm het doorbreken van het taboe en stigma rond psychische problemen en zelfdoding
- Fit in je hoofd: Goed gevoel stoel, NokNok en Zilverwijzer